

海德堡教理問答

翻譯：王志勇牧師

《海德堡教理問答》也被稱為《基督徒追求敬虔的方法》(Method of Instruction in the Christian Religion)，乃是和十六世紀歐洲改教領袖加爾文的名著《基督徒敬虔學》(Institutes of Christian Religion)、十七世紀荷蘭清教徒神學家佈雷克的《基督徒理所當然的事奉》(The Christian's Reasonable Service)等一脈相承，核心都是教導基督徒如何過敬虔的生活。

“海德堡”之名來自德國一個城市之名。當時腓特烈三世(Elector Frederick III, 1516-1576)是統治帕拉丁地區的選候，這一地區在當時大有影響。為了確保抗羅宗教訓的和諧，並在他所統轄的地區建立改革宗信仰，這位敬虔的選候吩咐當時二十八歲、任海德堡大學神學教授的烏爾西努(Zacharias Ursinus, 1534-1583)，和二十六歲、身為其宮廷牧師的奧利華努(Caspar Olevianus, 1536-1587)，撰寫一份改革宗教理問答，以便教導年輕人明白真理，也為牧師和教師提供教義指南。這兩位年輕人都是學問淵博的神學家，其中烏爾西努在最後的定稿過程中投入更大。在聖靈的賜福下，“烏爾西努的學識、奧利華努的精准珠聯璧合，使得這一教理問答具有非凡的魅力，堪稱舉世性的傑作。”另外，腓特烈三世也指示其他許多人，包括海德堡大學神學系的教師和帕拉丁教會的神職人員，一同為這一教理問答的最後定稿貢獻心力。

當《海德堡教理問答》第一版面世的時候，德文聖經還沒有分節。所以，當時的經文索引只是在邊上列出哪卷書、哪一章。另外，這一教理問答也沒有按主日劃分。後來一個拉丁文版本才把聖經章節加進去，並且把問答編號排列。不久就分成五十二個部分，按照每年五十二個主日來劃分，這樣便於每個主日講解一部分，正好一年講完。

在我們所採用的英文文本中，共有七百處聖經引文。這一教理問答之所以比當時其他許多教理問答更多地引用聖經，是因為作者想使它成為“聖經的回聲”。這些引

證的經文本身就是《海德堡教理問答》重要的組成部分，正如腓特烈三世在其序言中所強調的那樣：“這些引證的經文使孩子的信仰得到來自聖經的確證。從上帝所默示的聖經中能夠挑出這些經文，作者本身花費了大量的心血。”

《海德堡教理問答》共有 129 個問題，根據《羅馬書》的結構分為三大部分。一開始兩個問題是序言部分，是綜述性質的。接下來 1 至 11 問，考察罪與愁苦的經歷(羅 1-3：20)；12 至 85 問，涉及到在基督裡的救贖和信心(羅 3：21-11：26)，其中包括對《使徒信經》的長篇解釋，然後是對聖禮的解釋；問答 86 至 129 問所強調的則是得蒙上帝的拯救之後感恩的生活(羅 12-16)，主要解釋的就是十條誠命和主禱文。《海德堡教理問答》的主要特色之一就是對教義的解釋不僅清清楚楚，並且充滿了敬虔的溫馨，在解釋的方式上則注重經歷性、實踐性。這樣一來，《海德堡教理問答》不僅強調真理的客觀性，更強調我們個人在主觀上對真理的經歷；不僅強調教義的方面，更強調在心靈和生活上對教義的體證和實踐。所以，這個教理問答非常具有個人性和靈修性，貫徹始終的稱謂就是單數性的代詞“你”，這就使得這本書被上帝的子民稱為“安慰之書”。

這一教理問答在 1563 年就由達斯努斯(Petrus Dathenus)翻譯為荷蘭文，並在 1566 年在他所編輯的《詩篇頌揚》中出版發行。《海德堡教理問答》那種個人化的風格和經歷性的內容很快就贏得了荷蘭基督徒的熱愛。同年，加百列牧師開始在他所牧養的阿姆斯特丹教會中在每個主日下午解釋《海德堡教理問答》，後來這成為荷蘭改革宗教會的習慣模式。另外，《海德堡教理問答》先後得到了維塞勒總會(Wesel, 1568 年)、伊慕丹總會(Embden, 1571 年)、多特總會(Dort, 1578 年)、海牙總會(Hague, 1586 年)的批准，並在 1618 至 1619 年全國性多特總會上被正式接納為《三大合一信條》之二，這次會議還要求牧師有責任在每週講解這一教理問答。

《海德堡教理問答》已經被翻譯為各種歐洲語言，也被翻譯為十幾種亞洲和非洲語言。在發行的廣度上，這一教理問答被認為是緊緊排在“聖經、《效法基督》和《天路歷程》”之後。《海德堡教理問答》滿有聖靈的膏抹，在神學模式上是健全的加爾文主義，在筆調上極其中肯，在精神上非常具有合一性。因此，這一寶貴的“安慰之書”始終是歐洲宗教改革時期應用最廣泛、最受人稱讚的教理問答。

這一教理問答在 1563 年一月得到了海德堡總會的批准，隨後同年出版了另外三個德文版本和一個拉丁文版本。第四個德文版本是公認的文本，此處的中文譯本乃是根據這一德文譯本而有的英文譯本，就是 1965 年俄德曼斯出版社的英文譯本，這一譯本長期為美國改革宗教會和美國尼德蘭改革宗教會所採用(*The Psalter, Grand Rapids:Eerdmans,1965*)。同時，我們也參考了烏爾西努所注釋的《〈海德堡教理問答〉釋義》一書(*The Commentary of Dr. Zacharias Ursunuson the Heidelberg Catechism, Columbus:1852*)。《海德堡教理問答》最早的中文譯本是香港基督教文藝出版社在 1957 年《歷代基督教信條》中的譯本，然後是趙中輝牧師在 1993 年《教會工人培訓手冊》中的譯本，2000 年臺灣加爾文出版社錢耀誠牧師翻譯的《海德堡要理問答》，以及 2008 年香港環球聖經公會有限公司在《研讀本聖經--新譯本》中的譯本。此中文譯本在 2002 年曾經在中國大陸由“中國改革宗書院”出版，現略加修訂。聖經經文則取自中文和合本聖經。

主日 1

一問：你無論是生是死，唯一的安慰是什麼？

回答：我無論是生是死，身體靈魂(1)皆非己有(2)，而是屬於我信實的救主耶穌基督(3)。他用寶血完全補償了我一切的罪債(4)，並且救我脫離了魔鬼的一切的權勢(5)；因此，他保守我(6)，若非天父允許，我的頭髮一根也不會掉下(7)；他叫萬事互相效力，使我得救(8)。故此，他藉聖靈也使我有永生的確信(9)，並且使我從此以後甘心樂意地為他而活(10)。

(1)羅14:7-9

(2)林前6:19-20

(3)林前3:23；多2:14

(4)彼前1:18-19；約壹1:7-9；2:2

(5)約8:34-36；來2:14-15；約壹3:1-11

(6)約6:39-40；10:27-30；帖後3:3；彼前1:5

(7)太10:29-31；路21:16-18

(8)羅8:28

(9)羅8:15-16；林後1:21-22；弗1:13-14

(10)羅7:22；8:14

二問：你無論是生是死，要享有這種安慰，有多少事情必須知道呢？

回答：有三件事：第一，我的罪惡和愁苦有多大(1)；第二，我當怎樣從自己一切罪惡和愁苦中得拯救(2)；第三，我當怎樣為這樣的拯救感謝上帝(3)。

(1)羅3:9-10；約壹1:10

(2)約17:3；徒4:12；10:43

(3)太5:16；羅6:13；弗5:8-10；提後2:15；彼前2:9-10

第一部分 論人的愁苦

主日2

三問：你從何處知道你的愁苦呢？

回答：從上帝的律法(1)。

(1)羅3:20

四問：上帝的律法對我們有什麼要求？

回答：基督在《馬太福音》二十二章三十七節至四十節中總括地教訓了我們：你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的上帝(1)。這是誡命中的第一，且是最大的；其次也相仿，就是要愛人如己(2)。這兩條誡命，是律法和先知一切道理的總綱。

(1)申6:5

(2)利19:18

五問：你能全守這些誡命嗎？

回答：不能(1)。因為我的本性是傾向於憎恨上帝和鄰舍的(2)。

(1)羅3:9-20

(2)創6:5；耶17:9；羅7:23-24；8:7；弗2:1-3；多3:3

主日3

六問：上帝造人原本就是如此邪惡悖逆嗎？

回答：絕不。上帝造人原本是好的(1)，且是按照他自己的形像造的(2)，有真理的仁義和聖潔(3)；目的是要叫他正確地認識他的創造者上帝(4)，誠心愛他，與他同住在永福之中，讚美榮耀他(5)。

(1)創1:31

(2)創1:26-27

(3)弗4:24

(4)西3:10

(5)詩8

七問：那麼，這種敗壞的人性是從何而來的呢？

回答：是從始祖亞當夏娃在樂園中墮落悖逆而來(1)，因此我們的本性變得極其敗壞(2)，以致我們都是在罪裡成孕出生的(3)。

(1)創3

(2)羅5:12 · 18-19

(3)詩51:5

八問：是否我們都是極其敗壞，完全無法行任何善，並傾向於各樣罪惡呢？

回答：是的(1)。除非我們由上帝的靈重生(2)。

(1)創6:5；8:21；伯14:4；賽53:6

(2)約3:3-5

主日4

九問：那麼，上帝在律法中要求人行他所不能行的，豈非冤屈人嗎？

回答：絕不。因為上帝造人，叫他本來有能力遵行律法(1)；但人因魔鬼的試探(2)，自甘悖逆(3)，使自己及其後裔的這種能力喪失了(4)。

(1)創1:31；弗4:24

(2)創3:13；約8:44

(3)創3:6

(4)羅5:12 · 18-19

十問：上帝是否放任這種悖逆或背信，使之不受刑罰呢？

回答：絕不。他極其憎惡我們的原罪和本罪(1)，並要在今生和永世用公義的審判刑罰罪惡(2)，正如他已宣告說：“凡不時常遵守律法書上所寫的，都是被咒詛的”(3)。

(1)詩5:5

(2)羅1:18；申28:15；來9:27

(3)申27:26；加3:10

十一問：上帝不也是慈愛的嗎？

回答：上帝固然是慈愛的(1)，但他也是公義的(2)；因此，他的公義要求干犯至高上帝

之威嚴的罪惡，必須處以極刑，就是身體和靈魂一同受到永遠的刑罰(3)。

(1)出20:6；34:6，7；詩103:8，9

(2)出20:5；34:7；申7:9-11；詩5:4-6；來10:30，31

(3)太25:45，46

第二部分 論人的得救

主日5

十二問：既然根據上帝公義的審判，我們當受今生和永世的刑罰，那麼，是否有逃避這刑罰，再次得蒙上帝恩寵的方法呢？

回答：按照上帝的旨意，他的公義必須得到滿足(1)；因此，我們必須完全滿足他的公義，若不是由我們自己補償，便得由別人來替代(2)。

(1)出20:5；23:7；羅2:1-11

(2)賽53:11；羅8:3，4

十三問：我們自己能夠做到嗎？

回答：絕對不能(1)；我們反而天天加增罪愆(2)。

(1)伯9：2 - 3；15：14 - 16

(2)詩130:3；太6:12；羅2:4，5

十四問：在受造者中有能為我們做到的嗎？

回答：沒有。首先，上帝不會因人自己所犯的罪而刑罰其他任何受造者(1)；其次，僅是受造者不能擔當上帝對罪惡所發出的永遠憤怒的重負，從而使他人得到拯救(2)。

(1)結18:4，20；來2:14-18

(2)詩130:3；鴻1:6

十五問：那麼，我們必須尋求一位怎樣的中保和救主呢？

回答：一位真實(1)而無罪(2)的人，但卻比一切受造者都更有能力，同時也是真神的(3)。

(1)林前15:21；來2:17

(2)賽53:9；林後5:21；來7:26

(3)賽7:14；9:6；耶23:5；約1:1；羅8:3，4

主日6

十六問：他為何必須是真實而無罪的人呢？

回答：他必須是一位真實的人，因為上帝的公義要求那犯了罪的人本身應當為罪補償(1)；他必須是一位無罪的人，因為本身就是罪人的人無法為他人作出補償(2)。

(1)羅5:12·15；林前15:21；來2:14-16

(2)來7:26·27；彼前3:18

十七問：他為何必須同時又是真神呢？

回答：他必須是真神，如此才能藉著他神性的大能(1)，在其人性中承擔上帝憤怒的重負(2)，為我們獲得並恢復公義和生命(3)。

(1)賽9:5

(2)申4:24；鴻1:6；詩130:3

(3)賽53:5·11；約3:16；林後5:21

十八問：那麼，誰是那位中保，既是真神又是真實而無罪的人呢？

回答：就是我們的主耶穌基督(1)；上帝使他成為我們的智慧、公義、聖潔和救贖(2)。

(1)太1:22-23；路2:11；提前2:5；3:16

(2)林前1:30

十九問：你從哪裡知道這事呢？

回答：從神聖的福音。這福音是上帝自己首先在樂園裡啟示的(1)，以後由族長(2)和先知(3)予以宣佈，並由律法中的獻祭和其他禮儀預表(4)，最後由他的獨生愛子成就了(5)。

(1)創3:15

(2)創12:3；22:18；49:10

(3)賽53；耶23:5·6；彌7:18-20；徒10:43；來1:1

(4)利1:7；約5:46；來10:1-10

(5)羅10:4；加4:4·5；西2:17

主日7

二十問：因著亞當，眾人都滅亡了，是否因著基督，眾人就都得救呢？

回答：不；只有那些藉著真信心連於基督，並接受他一切恩惠的人才能得救(1)。

(1)太7:14；約1:12；3:16·18·36；羅11:16-21

二十一問：什麼是真信心？

回答：真信心不僅是一種確實的知識，藉此我認定上帝在聖經中向我們所啟示的一切皆為真理(1)；也是一種堅定的信靠(2)，是由聖靈通過福音在我裡面做成的工作(3)；使我確信，唯獨出於上帝的恩典，唯獨因基督的功德(4)，就白白地將赦罪及永遠的公義和拯救(5)，不僅賜給別人，也賜給了我(6)。

(1)約17:3，17；來11:1-3；雅2:19

(2)羅4:18-21；5:1；10:10；來4:16

(3)徒16:14；羅1:16；10:17；林前1:21

(4)羅3:20-26；加2:16；弗2:8-10

(5)羅1:17；來10:10

(6)加2:20

二十二問：什麼是基督徒所必須相信的？

回答：就是在福音裡所應許我們的一切(1)，也就是我們基督教不容置疑的大公信條中簡略地教訓我們的。

(1)太28:19；約20:30，31

二十三問：這些信條是什麼？

回答：我信上帝，全能的父，創造天地的主。我信我們的主耶穌基督，上帝獨生的子；因著聖靈感孕，從童貞女馬利亞所生；在本丟彼拉多手下受難，被釘在十字架上，受死，埋葬；降在陰間；第三天從死人中復活；升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從那裡降臨，審判活人、死人。我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；我信罪得赦免；我信身體復活；我信永生。阿們！

主日8

二十四問：怎樣劃分這些信條呢？

回答：劃分為三部分：第一部分論聖父上帝和我們的受造；第二部分論聖子上帝和我們的救贖；第三部分論聖靈上帝和我們的成聖。

二十五問：上帝既然是獨一的(1)，你為何說有聖父、聖子、聖靈三位呢？

回答：因為上帝在聖經中是這樣啟示他自己的(2)，這三個不同的位格乃是獨一、真實

、永恆的上帝。

(1)申6:4；賽44:6；45:5；林前8:4·6

(2)創1:2·3；賽61:1；63:8-10；太3:16·17；28:18·19；路4:18；約14:26；15:26；林後13:14；加4:6；多3:5·6

論聖父上帝

主日9

二十六問：當你說“我信上帝，全能的父，創造天地的主”時，你相信的是什麼呢？

回答：我相信我們主耶穌基督的永恆之父，從無中創造天地(1)，以及其中的一切，又用他永恆的預旨和護理托住並治理它們(2)，他因他兒子基督的緣故，作我的上帝和天父(3)。我相信他必供給我身體和靈魂一切的需要(4)，對此我毫無懷疑；此外，在這流淚穀，凡他所降在我身上的災難，都會變為對我有益的(5)；因為他既是無所不能的上帝(6)，便能如此行，並且他既是一位信實的天父，也願意如此行(7)。

(1)創1-2；出20:11；伯38-39；詩33:6；賽44:24；徒4:24；14:15

(2)詩104:27-30；太6:30；10:29；弗1:11

(3)約1:12·13；羅8:15·16；加4:4-7；弗1:5

(4)詩55:22；太6:25·26；路12:22-31

(5)羅8:28

(6)創18:14；羅8:31-39

(7)太6:32·33；7:9-11

主日10

二十七問：你所瞭解的上帝的護理是什麼？

回答：上帝用無所不能，無所不在的能力(1)，猶如用他的手一樣，托住天地萬物(2)，並且管理它們，以致一草一木，天晴下雨，豐年荒年，飲食起居，健康疾病，富足貧窮(3)，一切都非偶然發生(4)，而是出於上帝之手(5)。

(1)耶23:23·24；徒17:24-28

(2)來1:3

(3)耶5:24；徒14:15-17；約9:3；箴22:2

(4)箴16:33

(5)太10:29

二十八問：我們知道上帝創造萬有，並一直藉著護理之工維繫萬物，有什麼益處呢？

回答：我們可以在患難中忍耐(1)，在順境中感恩(2)；對於將來臨到我們的一切，能堅定地信靠信實的天父上帝，任何受造物都不能使我們與他的愛隔絕(3)。因為萬物都在他的手中，他若不許，它們動也不能動(4)。

(1)伯1:21·22；詩39:10；雅1:3

(2)申8:10；帖前5:18

(3)詩55:22；羅5:3-5；8:38-39

(4)伯1:12；2:6；箴21:1；徒17:24-28

論聖子上帝

主日11

二十九問：上帝的兒子為何起名叫耶穌，即救主呢？

回答：因為他把我們從罪惡裡拯救出來(1)；我們不當向其他任何人尋求拯救，也不能從其他任何人得著拯救(2)。

(1)太1:21；來7:25

(2)賽43:11；約15:4·5；徒4:11·12；提前2:5

三十問：這樣，那些向聖徒、自己、或其他地方尋求拯救和幸福的人，真是相信獨一的救主耶穌嗎？

回答：不。雖然他們也許在言語上誇耀他，但在行為上卻否認獨一的救主耶穌(1)。要麼耶穌不是完全的救主，要麼凡用真信心接受這位救主的，就必定在他裡面，找到為他們得救所必需的一切(2)。

(1)林前1:12·13；加5:4

(2)西1:19·20；2:10；約壹1:7

主日12

三十一問：為何他被稱為基督，即受膏者呢？

回答：因為他被聖父上帝所立，又被聖靈所膏(1)，作我們的大先知和教師(2)，他完全向我們啟示上帝關乎我們救贖奧秘的預旨(3)；他也是我們惟一的大祭司(4)，一次獻上他的身體，救贖了我們(5)，並且永遠活著，替我們向上帝不住地代求(6)；他又是我們永遠的大君王(7)，用他的話語和聖靈統管我們，護衛並保守我們在他為我們所買贖的救贖之樂中(8)。

- (1)詩45:7 ; 來1:9 ; 賽61:1 ; 路4:18 ; 路3:21 · 22
- (2)申18:15 ; 徒3:22
- (3)約1:18 ; 15:15
- (4)詩110:4 ; 來7:17
- (5)來9:12 ; 10:11-14
- (6)羅8:34 ; 來9:24 ; 約壹2:1
- (7)亞9:9 ; 太21:5 ; 路1:33
- (8)太28:18-20 ; 約10:28 ; 啟12:10 · 11

三十二問：你為何被稱為基督徒呢？

回答：因為我藉著信心(1)而成為基督的肢體，因此在他的恩膏上有份(2)；以致於我也可以承認他的名(3)，把自己作為感恩的活祭獻給他(4)，又可以用自由和無虧的良心，在今生今世與罪惡和魔鬼爭戰(5)，並且從此以後，與他一同作王，掌管萬物，直到永遠(6)。

- (1)林前12:12-27
- (2)珥2:28 ; 徒2:17 ; 約壹2:27
- (3)太10:32 ; 羅10:9 · 10 ; 來13:15
- (4)羅12:1 ; 彼前2:5 · 9
- (5)加5:16-17 ; 弗6:11 ; 提前1:18 · 19
- (6)太25:34 ; 提後2:12 ; 羅5:17 ; 啟5:10

主日13

三十三問：既然我們也是上帝的兒女，他卻為何被稱為上帝獨生的子呢？

回答：因為惟有基督是上帝永恆的、本來的兒子(1)；我們卻是因他的緣故，靠著恩典，被收納為上帝的兒女(2)。

- (1)約1:1-3 · 14 · 18 ; 3:16 ; 羅8:32 ; 來1 ; 約壹4:9
- (2)約1:12 ; 羅8:14-17 ; 加4:6 ; 弗1:5 · 6

三十四問：你為何稱他為我們的主呢？

回答：因為他不是用金銀，乃是用他的寶血(1)，從罪惡和魔鬼一切的權勢下，拯救了我們的身體和靈魂(2)，叫我們歸於他，唯獨作他自己的產業(3)。

- (1)彼前1:18 · 19

- (2)林前6:20；提前2:5·6
(3)西1:13·14；來2:14·15

主日14

三十五問：“因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生”，是什麼意思？

回答：意即上帝永恆的兒子 - 他現在是並且永遠是永恆的真神(1) - 因聖靈的運行(2) · 自己取了由童貞女馬利亞的血肉而來的人性(3) · 為要成為大衛真正的後裔(4) · 凡事與他的弟兄一樣(5) · 只是沒有犯罪(6)。

- (1)約1:1；10:30-36；羅1:3；9:5；西1:15-17；約壹5:20
(2)路1:35
(3)太1:18-23；約1:14；加4:4；來2:14
(4)撒下7:12-16；詩132:11；太1:1；路1:32；羅1:3
(5)腓2:7；來2:17
(6)來4:15；7:26·27

三十六問：你從基督聖潔的成孕和出生得了什麼恩惠呢？

回答：我得的恩惠是(1)：他作了我的中保，並用他的純全和聖潔，在上帝面前遮蓋我的罪，我本是在罪中成胎的(2)。

- (1)提前2:5·6；來9:13-15
(2)羅8:3·4；林後5:21；加4:4·5；彼前1:18·19

主日15

三十七問：當你說他“受難”時，是什麼意思呢？

回答：意即他活在地上的整個時期，特別是最後階段，在身體和靈魂裡，擔當了上帝對全人類罪惡的忿怒(1)，以便藉他的受難，作為唯一的贖罪祭(2)，可以救贖我們的身體和靈魂脫離永遠的沉淪(3)，並為我們取得上帝的悅納、公義和永生(4)。

- (1)賽53；提前2:6；彼前2:24；3:18
(2)羅3:25；林前5:7；弗5:2；來10:14；約壹2:2；4:10
(3)羅8:1-4；加3:13；西1:13；來9:12；彼前1:18·19
(4)約3:16；羅3:24-26；林後5:21；來9:15

三十八問：他為何在審判官“本丟彼拉多手下”受難呢？

回答：他雖是無辜的，卻被世上的審判官定罪(1)，以使我們從自身當受的無法回避的

上帝嚴厲的審判中被拯救出來(2)。

(1)路23:13-24；約19:4·12-16

(2)賽53:4·5；林後5:21；加3:13

三十九問：他“被釘於十字架”，比起別樣的死法，有什麼特殊的意義嗎？

回答：有。因為在十字架上的受死是上帝所咒詛的，由此我確知他已把那加於我身上的咒詛擔在了自己身上(1)。

(1)申21:23；加3:13

主日16

四十問：基督為何必須自己降卑，以至“受死”呢？

回答：因為按照上帝的公義和真理(1)，除上帝兒子的受死之外，沒有別的補償之法(2)。

(1)創2:17

(2)羅8:3；腓2:8；來2:9·14·15

四十一問：他為何被“埋葬”了？

回答：他被埋葬，證明他確實死了(1)。

(1)賽53:9；約19:38-42；徒13:29；林前15:3·4

四十二問：基督既為我們死了，為何我們還要死呢？

回答：我們的死不是補償我們的罪，而是廢止罪，並進入永生(1)。

(1)約5:24；腓1:21-23；帖前5:9·10

四十三問：我們從基督在十字架上的犧牲和受死，另外還得到什麼恩惠呢？

回答：藉著基督在十字架上的犧牲和受死，我們的舊人與他同釘十字架，同死同埋葬(1)；以使肉體的情欲在我們裡面不能再作王(2)；相反，我們可以把自已獻給基督，作為感恩的祭物(3)。

(1)羅6:5-11；西2:11·12

(2)羅6:12-14

(3)羅12:1；弗5:1·2

四十四問：為何加上“降在陰間”呢？

回答：好使我在極大的愁苦和試探中，可以確信我的主耶穌基督，藉他在一切苦難中所經歷的(1)，尤其是在十字架上所遭受的那無法言表的慘痛、苦楚和驚恐，已經拯救我脫離了地獄的慘痛和苦楚，並使我因此可以得著完全的安慰(2)。

(1)詩18:5·6；116:3；太26:36-46；27:45；來5:7-10

(2)賽53

主日17

四十五問：我們從基督的復活得了什麼恩惠呢？

回答：第一，他藉著復活戰勝了死亡，叫我們分享他藉死為我們所取得的公義(1)；第二，我們現在也因他復活的大能，得著新生命(2)。第三，基督的復活成為我們將來榮耀復活的確實保證(3)。

(1)羅4:25；林前15:16-20；彼前1:3-5

(2)羅6:5-11；弗2:4-6；西3:1-4

(3)羅8:11；林前15:12-23；腓3:20·21

主日18

四十六問：你怎樣理解他“升天”呢？

回答：就是基督在門徒眼前從地上被接到天上(1)，為我們的益處(2)繼續留在那裡，直到再來審判活人死人(3)。

(1)可16:19；路24:50·51；徒1:9-11

(2)羅8:34；來4:14；7:23-25；9:24

(3)太24:30；徒1:11

四十七問：按他所應許的，基督豈不是要與我們同在，直到世界的末了嗎？

回答：基督是真人，也是真神。按他的人性而言，他現在不在地上(1)；但按他的神性、尊榮、恩典和聖靈而言，他無時無刻不在我們中間(2)。

(1)太26:11；約16:28；17:11；徒3:19-21；來8:4

(2)太28:18-20；約14:16-19；16:13

四十八問：若說基督的人性不在其神性所到之處，這豈不是說他的二性是彼此分開的嗎？

回答：絕非如此。因為神性是不受限制的，是無所不在的(1)，就必然超乎其所取人性的範圍，但卻依然與人性聯合(2)。

(1)耶23:23 · 24 ; 徒7:48 · 49

(2)約1:14 ; 3:13 ; 西2:9

四十九問：我們從基督升天得了什麼益處？

回答：第一，他在天上他父面前作我們的代求者(1)；第二，我們的主耶穌基督的肉身 在天上，這就確實保證，基督作為我們的頭，也要把我們這些作他肢體的帶到他那 裡去(2)；第三，他差遣聖靈作為保證(3)，藉著聖靈的能力，我們不求地上的事，但求 天上的事，那裡有基督坐在上帝的右邊(4)。

(1)羅8:34 ; 約壹2:1

(2)約14:2 ; 17:24 ; 弗2:4-6

(3)約14:16 ; 徒2:33林後1:21 · 22 ; 5:5

(4)西3:1-4

主日19

五十問：為何加上“坐在上帝的右邊”呢？

回答：因為基督升到天上，為的是作為教會的元首到父那裡(1)，父藉著他統管萬有(2)。

(1)弗1:20-23 ; 西1:18

(2)太28:18 ; 約5:22 · 23

五十一問：我們從元首基督的這種榮耀得著什麼益處呢？

回答：第一，他藉著他的聖靈，把屬天的美德澆灌在我們這些作為他的肢體的人身 上(1)；第二，他藉著他的大能，護衛並保守我們，抵擋他一切的仇敵(2)。

(1)徒2:33 ; 弗4:7-12

(2)詩2:9 ; 110:1 · 2 ; 約10:27-30 ; 啟19:11-16

五十二問：基督“將來必從那裡降臨，審判活人死人”，這對你有什麼安慰？

回答：使我在諸般的憂愁和逼迫之中，昂首仰望將來必要從天降臨，施行審判的那 一位，他曾在上帝的審判台前，代我獻上了自己，除去了我一切的咒詛(1)；那時，他 要判定他和我一切的仇敵有罪，把他們撇棄在永遠的沉淪中，卻要把我和一切選民 都帶到他自己那裡，享受天上的福樂和榮耀(2)。

(1)路21:28 ; 羅8:22-25 ; 腓3:20 · 21 ; 多2:13 · 14

(2)太25:31-46 ; 帖前4:16 · 17 ; 帖後1:6-10

論聖靈上帝

主日20

五十三問：論到聖靈，你相信什麼呢？

回答：第一，我相信聖靈與聖父、聖子同為永恆的真神(1)；第二，他是賜給我的(2)，他用真信心使我與基督及其一切恩惠有份(3)，為的是安慰我(4)，永遠與我同在(5)。

(1)創1:1，2；太28:19；徒5:3，4；林前3:16

(2)林前6:19；林後1:21，22；加4:6；弗1:13

(3)加3:14；彼前1:2

(4)約15:26；徒9:31

(5)約14:16，17；彼前4:14

主日21

五十四問：論到“聖而公之教會”，你相信什麼呢？

回答：我相信這教會就是上帝的兒子(1)，從全人類當中(2)，自世界之始至世界之末(3)，藉著他的聖靈和聖言(4)，為自己聚集、護衛並保守的一群選民(5)。目的是叫他們得享永生(6)，並且使他們在真道上同歸於一(7)；並且我是(8)，也永遠是這團體裡活潑的一員(9)。

(1)約10:11；徒20:28；弗4:11-13；西1:18

(2)創26:4；啟5:9

(3)賽59:21；林前11:26

(4)羅1:16；10:14-17；弗5:26

(5)詩129:1-5；太16:18；約10:28-30

(6)羅8:29；弗1:3-14

(7)徒2:42-47；弗4:1-6

(8)約壹3:14，19-21

(9)詩23:6；約10:27，28；林前1:4-9；彼前1:3-5

五十五問：對於“我信聖徒相通”，你是怎樣理解的？

回答：第一，所有信徒都是基督的肢體，因而與他及其一切的豐富和恩賜有份(1)；第二，每個信徒都有責任自覺地甘心樂意地使用自己的恩賜，使其他肢體得益處，得救恩(2)。

(1)羅8:32；林前6:17；12:4-7，12，13；約壹1:3

(2)羅12:4-8；林前12:20-27；13:1-7；腓2:4-8

五十六問：論到“我信罪得赦免”，你是怎樣相信的？

回答：我相信上帝因基督補罪的緣故，不再紀念我的罪(1)，也不紀念我一生中必須與之爭戰的罪性(2)；反而仁慈地將基督的義歸於我，使我永遠不在上帝的審判台前被定罪(3)。

(1)詩103:3·4·10·12；彌7:18·19；林後5:18-21；約壹1:7；2:2

(2)羅7:21-25

(3)約3:17·18；5:24；羅8:1·2

主日 22

五十七問：“我信身體復活”，這帶給你什麼安慰呢？

回答：在我死後，不僅我的靈魂立刻被帶到我的元首基督那裡(1)，我的身體也要因基督的大能活過來，與我的靈魂再次聯合，並要與基督榮耀的身體相似(2)。

(1)路16:22；23:43；腓1:21-23

(2)伯19:25·26；林前15:20·42-46·54；腓3:21；約壹3:2

五十八問：“我信永生”，你從中得著什麼安慰呢？

回答：既然我現在從心裡就已經開始經歷到那永恆的快樂(1)，此生之後我也要得著那眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的完全的福樂，並在其中永遠地讚美上帝(2)。

(1)約17:3；羅14:17；林後5:2·3

(2)約17:24；林前2:9

主日 23

五十九問：你相信以上這些信條，對你有何幫助呢？

回答：這使我在上帝面前，在基督裡稱義，並且成為永生的承受者(1)。

(1)哈2:4；約3:36；羅1:17；5:1·2

六十問：你怎樣在上帝面前稱義呢？

回答：惟獨藉著對耶穌基督的真信心(1)。儘管我的良心控告我嚴重地干犯了上帝的一切誡命，從來沒有遵守其中任何一條(2)，並且仍然傾向於各樣的罪惡(3)，然而上帝出於白白的恩典(4)，並非出於我的任何功德(5)，將基督完全的補罪、公義和聖潔歸於我(6)，好像我本來就沒有罪，也從來沒有犯過罪，又好像我自己作成了基督為我所

作成的一切順服(7)·只要我用信心接受這些恩惠就夠了(8)。

(1)羅3:21-28；加2:16；弗2:8·9；腓3:8-11

(2)羅3:9·10

(3)羅7:23

(4)羅3:24；弗2:8

(5)申9:6；結36:22；多3:4·5

(6)羅4:3-5；林後5:17-19；約壹2:1·2

(7)羅4:24·25；林後5:21

(8)約3:18；徒16:30·31；羅3:22

主日24

六十一問：你為何說唯獨因信稱義呢？

回答：我在上帝面前得蒙悅納，並不是因為我的信心有什麼價值；而是因為基督的補罪、公義和聖潔，成為我在上帝面前的義(1)。並且，我惟獨藉著信心接受此義，使它成為我自己的義，此外別無他法(2)。

(1)林前1:30·31；2:2

(2)羅10:10；約壹5:10-12

六十二問：為什麼我們的善行不能作為我們在上帝面前的義，或者至少是一部分呢？

回答：因為能在上帝審判台前成立的義，必須是絕對完全的義，完全合乎上帝的律法(1)。然而，即使我們今生那最佳的善行，也都是不完全的，都是被罪玷污了的(2)。

(1)申27:26；加3:10

(2)賽64:6

六十三問：我們的善行既然算不了什麼，上帝為何要在今生和來世加以獎賞呢？

回答：獎賞並不是由善行賺取的(1)，乃是出於上帝的恩典(2)。

(1)太5:12；來11:6

(2)路17:10；提後4:7·8

六十四問：這教義豈非使人怠慢不敬嗎？

回答：絕不會。因為凡是藉著真信心被接在基督裡的人，不能不結出感恩的果子(1)。

(1)太7:18；路6:43-45；約15:5

論聖禮

主日25

六十五問：我們既然惟獨因信與基督及其一切恩惠有份，這信是從何而來的呢？

回答：這信從聖靈而來(1)。聖靈藉著福音的傳講在我們心裡作工，生髮信心(2)，並藉著聖禮的施行來加以印證(3)。

(1)約3:5；林前2:10-14；弗2:8；腓1:29

(2)羅10:17；彼前1:23-25

(3)太28:19·20；林前10:16

六十六問：聖禮是什麼？

回答：聖禮是聖潔的、可見的標誌和印記。上帝設立聖禮，藉著聖禮的施行，他可以更完全地向我們宣佈並印證福音的應許(1)，即他因基督一次在十字架上所完成的犧牲，白白地把赦罪和永生賜給我們(2)。

(1)創17:11；申30:6；羅4:11

(2)太26:27·28；徒2:38；來10:10

六十七問：那麼，聖言與聖禮的設立，目的都是為指引我們相信耶穌基督在十字架上的犧牲乃是我們得救的唯一基礎嗎？

回答：誠然如此；因為聖靈在福音裡教訓我們，又藉著聖禮向我們保證，我們的救恩全靠基督在十字架上一次獻上的犧牲(1)。

(1)羅6:3；林前11:26；加3:27

六十八問：基督在新約中設立了多少聖禮？

回答：兩個：洗禮和聖餐(1)。

(1)太28:19·20；林前11:23-26

論洗禮

主日26

六十九問：洗禮怎樣表明並印證基督在十字架上一次獻上的犧牲，使你得益呢？

回答：乃是這樣：基督指定了這外在的水洗(1)，並加上他的應許，使我因他的寶血和聖靈，得以洗淨靈魂一切污穢，即所有罪惡，恰如通常用水洗去身體的污穢一般(2)。

(1)太28:19

(2)太3:11；可16:16；約1:33；徒2:38；羅6:3·4；彼前3:21

七十問：被基督的寶血與聖靈洗淨，這是什麼意思呢？

回答：被基督的寶血洗淨，就是藉著恩典，因基督在十字架上為我們犧牲所流出的寶血，我們白白地得蒙上帝的赦罪(1)；被聖靈洗淨，就是被聖靈更新，分別為聖，作基督的肢體，叫我們越來越多地向罪而死，敬虔度日，無有瑕疵(2)。

(1)結36:25；亞13:1；弗1:7；來12:24；彼前1:2；啟1:5；7:14

(2)約3:5-8；羅6:4；林前6:11；西2:11·12

七十一問：基督在哪裡應許他要用他的寶血與聖靈洗淨我們，恰如洗禮的水洗淨呢？

回答：他在設立洗禮的命令中，他如此說：“所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。”(1) “信而受洗的必然得救；不信的必被定罪。”(2) 聖經上稱洗禮為重生的洗和除去罪惡的洗，也都重述了這一應許(3)。

(1)太28:19

(2)可16:16

(3)多3:5；徒22:16

主日27

七十二問：外在的水洗便能洗去罪惡嗎？

回答：絕對不能。因為只有耶穌基督的寶血與聖靈才能洗淨我們一切的罪(1)。

(1)太3:11；彼前3:21；約壹1:7

七十三問：聖靈為何稱洗禮是重生和除去罪惡的洗呢？

回答：上帝如此說並非沒有重大原因：他不僅藉此教訓我們，正如身體的污穢用水洗去一般，我們的罪也用基督的寶血與聖靈洗去(1)；而且，他更是藉此神聖的保證和標記，使我們確知靈魂的罪惡真的得以洗淨，正如我們的身體用水洗淨一樣(2)。

(1)林前6:11；啟1:5；7:14

(2)可16:16；徒2:38；羅6:3·4；加3:27

七十四問：嬰孩也要受洗嗎？

回答：是的。因為他們既然與父母同屬上帝的聖約和教會(1)，並且有因基督的寶血

得救贖脫離罪，並領受賜人信心之聖靈的應許，這應許賜予他們正如賜給他們父母的一樣(2)；因此，他們也藉那作為聖約標記的洗禮，被接入基督教會中，並且有別於不信者的兒女(3)，正如在舊約中藉著割禮所達成的(4)，這割禮已由新約的洗禮代替(5)。

(1)創17:7；太19:14

(2)詩22:11；賽44:1-3；徒2:38，39；16:31

(3)徒10:47；林前7:14

(4)創17:9-14

(5)西2:11-13

論聖餐

主日28

七十五問：聖餐怎樣向你表明並印證你與基督在十字架上一次完成的犧牲及其一切恩惠有份呢？

回答：乃是這樣：基督已經吩咐我和眾信徒吃這擘開的餅，喝這杯，為的是紀念他；並且賜給以下的應許(1)：首先，他的身體在十字架上為我而舍，為我破碎，他的寶血為我而流，正如我親眼看見主的餅為我擘開，主的杯遞給我一樣確實；其次，他那被釘的身體和流出的寶血，餵養我的靈魂，直到永生，正如我從牧師的手裡接受，並親嘗主的餅和杯，作為基督的身體和寶血的標記一般確實。

(1)太26:26-28；可14:22-24；路22:19，20；林前11:23-25

七十六問：吃基督被釘的身體，喝他所流的寶血，這是什麼意思呢？

回答：這不僅是指我們用信心領受基督的一切苦難和受死，藉此獲得赦罪和永生(1)，也是指藉著居於基督和我們裡面的聖靈，漸漸地連於他聖潔的身體(2)。這樣，雖然他在天上(3)，我們在地上，我們還是他肉中的肉，骨中的骨(4)，並且永遠靠著同一位聖靈活著，由同一位聖靈掌管，正如身上的肢體靠著一個靈魂生存，由一個靈魂掌管一樣(5)。

(1)約6:35，40，50-54

(2)約6:55，56；林前12:13

(3)徒1:9-11；3:21；林前11:26；西3:1

(4)林前6:15，17；弗5:29，30；約壹4:13

(5)約6:56-58；15:1-6；弗4:15，16；約壹3:24

七十七問：基督在何處應許信徒吃這擘開的餅，喝這杯的時候，他就這樣用自己的身體和寶血餵養他們呢？

回答：關於設立聖餐，經上這樣記著說(1)：“主耶穌被賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開說：‘這是我的身體，為你們舍的；你們應當如此行，為的是記念我。’飯後，也照樣拿起杯來，說：‘這杯是用我的血所立的新約；你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。’你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到他來。”(林前11:23-26)使徒保羅反復重申這一應許，說：“我們所祝福的杯，豈不是同領基督的血嗎？我們所擘開的餅，豈不是同領基督的身體嗎？我們雖多，仍是一個餅，一個身體；因為我們都是分受這一個餅。”(林前10:16, 17)

(1)太26：26 - 28；可14：22 - 24；路22：19 - 20

主日29

七十八問：餅和酒成為基督的真身體和寶血嗎？

回答：絕對沒有。洗禮中的水並未變為基督的寶血，水本身也無法洗淨罪惡，只不過是上帝所設立的標記和保證而已(1)；同樣，聖餐中的餅本身也沒有變為基督真正的身體(2)，而只是照聖禮的本質和屬性(3)，稱為基督的身體(4)。

(1)弗5:26；多3:5

(2)太26:26-29

(3)創17:10, 11；出12:11, 13；林前10:3, 4；彼前3:21

(4)林前10:16, 17；11:26-28

七十九問：那麼，基督為何稱餅為他的身體，杯為他的血，或用血所立的新約；並且使徒保羅也說同領基督的身體和血呢？

回答：基督這樣說，並非沒有重大的原因：他不僅藉此教訓我們，正如餅酒維持今世的生命，他被釘的身體和流出來的寶血，也是那維持我們靈魂存到永生的真正飲食(1)；更重要的是，當我們為紀念他而領受這些聖潔的標記時，他用這可見的標記和保證向我們擔保，藉著聖靈的運行，我們實在是分享他的真身體和寶血(2)；而且，他一切的苦難和順服也確實是我們自己的，好像我們自己受了苦，為我們的罪向上帝作出了補償一樣(3)。

(1)約6:51, 55

(2)林前10:16, 17；11:26

(3)羅6:5-11

主日30

八十問：聖餐與天主教的彌撒有何不同？

回答：聖餐向我們證明，藉著耶穌基督一次在十字架上所獻的祭，我們的罪完全得了赦免(1)；並且，我們藉著聖靈被接入基督裡(2)。他那具有人性的身體，現今不在地上，乃在天上，在聖父的右邊(3)，在那裡受我們的敬拜(4)。但彌撒教訓人說，除非神甫天天為人獻上基督，活人死人都不能因基督的受苦而得享赦罪；它又教訓人說，基督的肉身 在餅酒裡，因此基督應在它們裡面受敬拜。所以，彌撒在本質上否定了耶穌基督一次完成的獻祭和苦難，不過是一種可咒詛的偶像崇拜而已。

(1)太26:28；約19:30；來7:27；9:12、25、26；10:10-18

(2)林前6:17；10:16、17

(3)約20:17；徒7:55、56；來1:3；8:1

(4)約4:21-24；腓3:20；西3:1；帖前1:10

八十一問：誰可來到主的桌前？

回答：就是那些因自己的罪而真心痛悔，並且相信因基督的緣故罪得赦免，後來的軟弱也藉著基督的受苦和受死而得蒙遮蓋的人；他們也渴望信心更得堅固，生活更加聖潔。但那些拒不真心歸向上帝、假冒為善的人，乃是在吃喝自己的罪(1)。

(1)林前10:19-22；11:26-32

八十二問：那些在言語和行為上，顯出自己不信不敬的，也可以領受聖餐嗎？

回答：不可。因為如此行，乃是褻瀆上帝的聖約，招惹他的忿怒降在全會眾身上(1)；所以，按照基督和使徒的吩咐，基督教會有責任使用掌管天國鑰匙的權柄，摒除這種人，直到他們在生活上顯明已經歸正時為止。

(1)詩50:16；賽1:11-17；林前11:17-34

主日31

八十三問：天國的鑰匙是什麼？

回答：就是聖潔福音的宣講和教會的懲戒(即逐出基督教會)；藉此二者，天國向信者開放，向不信者關閉(1)。

(1)太16:19；約20:21-23

八十四問：天國是怎樣藉著聖潔福音的宣講開放或關閉呢？

回答：乃是這樣：照著基督的吩咐，要向一切信徒宣講並公開作見證說，只要他們

用真信心接受福音的應許，他們一切的罪就由上帝因基督的功德真得赦免了；反之，要向一切不信的和假冒為善的人說，如果他們仍不歸正，上帝的忿怒和永遠的定罪就會無可逃避地常在他們身上；上帝照此福音的見證，在今生和來世施行審判(1)。

(1)太16:19；約3:31-36；20:21-23

八十五問：天國怎樣由教會的懲戒開放或關閉呢？

回答：乃是這樣：照基督的吩咐，若有稱為基督徒的，教義不正或生活不檢，經過多次勸告，仍然置若罔聞，便要向教會長老們告發他；若他仍然藐視不聽，便由教會長老們禁止他領聖餐，把他摒除於教會之外，同時上帝也把他摒除於基督的國度以外(1)；但若他答應悔改，並有實際的表現，便可重新接納他作為基督及其教會的肢體(2)。

(1)太18:15-20；林前5:3-5；11-13；帖後3:14，15

(2)路15:20-24；林後2:6-11

第三部分論感恩的生活

主日32

八十六問：既然我們不靠自己的任何功德，唯獨藉著由基督而來的恩典，從愁苦中被拯救出來，那麼，為何還須行善呢？

回答：因為基督既用他的寶血救贖了我們，便也照他自己的形像，藉著聖靈更新我們，好使我們用整個的生命，表明對上帝賜福的感恩(1)，而他自己也可因我們得稱讚(2)；其次，我們自己也可以因為有了信心的果子(3)，而確知自己有了信心，並且由於我們生命中敬虔的生活，使我們可以贏得他人歸向基督(4)。

(1)羅6:13；12:1,2；彼前2:5-10

(2)太5:16；林前6:19，20

(3)太7:17，18；加5:22-24；彼後1:10，11

(4)太5:14-16；羅14:17-19；彼前2:12；3:1，2

八十七問：那些不知感恩，在邪惡生活中拒不轉向上帝的人，能否得救呢？

回答：絕對不能。因為聖經說，不貞的、拜偶像的、淫亂的、偷竊的、貪婪的、醉酒的、誹謗人的、搶劫人的，或諸如此類的人，都不能承受上帝的國(1)。

(1)林前6:9，10；加5:19-21；弗5:5，6；約壹3:14

主日33

八十八問：真歸正包含多少事呢？

回答：包含兩件事：治死舊人，活出新人(1)。

(1)羅6:1-11；林前5:7；林後5:17；弗4:22-24；西3:5-10

八十九問：什麼是治死舊人？

回答：即真心為罪憂傷，痛悔自己得罪了上帝；並且對罪惡越來越恨惡，逃離遠之(1)。

(1)詩51:3，4，17；珥2:12，13；羅8:12，13；林後7:10

九十問：什麼是活出新人？

回答：就是藉著基督，真心以上帝為樂(1)，喜愛照著上帝的旨意，行各樣的善事(2)。

(1)詩51:8，12；賽57:15；羅5:1；14:17

(2)羅6:10，11；加2:20

九十一問：什麼是善事呢？

回答：惟獨那些出於真信心(1)，並且是照著上帝的律法(2)，目的是為了上帝的榮耀(3)，並非基於我們自己的幻想或人的規條而行的事，才是善事(4)。

(1)約15:5；羅14:23；來11:6

(2)利18:4；撒上15:22；弗2:10

(3)林前10:31

(4)申12:32；賽29:13；結20:18，19；太15:7-9

主日34

九十二問：什麼是上帝的律法？

回答：上帝說了以下的話(1):

第一條誡命：“我是耶和華你的上帝，曾將你從埃及地為奴之家領出來。除了我以外，你不可有別的神。”

第二條誡命：“不可為自己雕刻偶像，也不可作什麼形像，仿佛上天、下地和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像；也不可事奉他，因為我耶和華你的上帝是忌邪的上帝。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代；愛我，守我誡命的，我必向他們發慈愛，直到千代。”

第三條誡命：“不可妄稱耶和華你上帝的名，因為妄稱耶和華名的，耶和華必不以他

為無罪。”

第四條誡命：“當記念安息日，守為聖日。六日要勞碌做你一切的工；但第七日是向耶和華你上帝當守的安息日；這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可作，因為六日之內，耶和華造天、地、海和其中的萬物，第七日便安息；所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。”

第五條誡命：“當孝敬父母，使你的日子在耶和華你上帝所賜你的地上，得以長久。”

第六條誡命：“不可殺人。”

第七條誡命：“不可奸淫。”

第八條誡命：“不可偷盜。”

第九條誡命：“不可作假見證陷害人。”

第十條誡命：“不可貪戀人的房屋，也不可貪戀人的妻子、僕婢、牛驢，並他一切所有的。”

(1)出20:1-17；申5:6-21

九十三問：怎樣劃分這些誡命？

回答：劃分為兩塊法版：第一塊有四條誡命，教訓我們對上帝的責任；第二塊有六條誡命，教訓我們對鄰舍的責任(1)。

(1)太22:37-40

九十四問：在第一條誡命裡，上帝吩咐什麼？

回答：正如我懇切地渴慕自己的靈魂得救一樣，我當逃避一切偶像崇拜(1)、巫術、邪術、迷信(2)，以及對聖徒或其他受造者的求告(3)；並且，我應當正確地學習認識獨一的真神(4)，惟獨信靠他(5)，用謙卑(6)、忍耐的心(7)順服他，盼望惟獨從他得一切的好處(8)，並且全心愛他(9)，敬畏他(10)，榮耀他(11)，以至寧願捨棄一切受造之物，也不願稍微違背他的旨意(12)。

(1)林前6:9，10；10:5-14；約壹5:21

(2)利19:31；申18:9-12

(3)太4:10；啟19:10；22:8，9

(4)約17:3

(5)耶17:5，7

(6)彼前5:5，6

(7)羅5:3，4；林前10:10；腓2:14；西1:11；來10:36

(8)詩104:27 · 28 ; 賽45:7 ; 雅1:17

(9)申6:5 ; 太22:37

(10)申6:2 ; 詩111:10 ; 箴1:7 ; 9:10 ; 太10:28 ; 彼前1:17

(11)申6:13 ; 太4:10 ; 申10:20

(12)太5:29 · 30 ; 10:37-39 ; 徒5:29

九十五問：什麼是偶像崇拜？

回答：就是除信靠在聖經中自我啟示的獨一真神之外，信靠其它任何臆造或製造的有形無形的東西(1)。

(1)代上16:26 ; 加4:8 · 9 ; 弗5:5 ; 腓3:19

主日 35

九十六問：在第二條誡命裡，上帝吩咐什麼？

回答：我們絕不可用任何像代表上帝(1)，也不可用聖經中所吩咐之外的其他任何方式敬拜他(2)。

(1)申4:15-19 ; 賽4:18-25 ; 徒17:29 ; 羅1:23

(2)利10:1-7 ; 申12:30 ; 撒上15:22 · 23 ; 太15:9 ; 約4:23 · 24

九十七問：那麼，我們不可造任何像嗎？

回答：上帝是不可也不能加以描摹的；至於受造者，雖可描摹，但上帝禁止我們把它們作成像頂禮膜拜，或藉此來崇拜上帝(1)。

(1)出34:13 · 14 · 17 ; 民33:52 ; 王下18:4 · 5 ; 賽40:25

九十八問：難道不可把像放在禮拜堂裡，作為教導平信徒的工具嗎？

回答：不可。因為我們不應自以為比上帝聰明，他不要他的百姓受教于啞吧偶像(1)，卻要受教於聖道的活潑宣講(2)。

(1)耶10:8 ; 哈2:18-20

(2)羅10:14 · 15 · 17 ; 提後3:16 · 17 · 彼後1:19

主日 36

九十九問：在第三條誡命裡，上帝吩咐什麼？

回答：我們不可用咒罵(1)、假誓(2)或不必要的宣誓(3)，褻瀆並妄稱上帝的聖名；也不可因緘默和慫恿，以致在別人這些可怕的罪上有份(4)；總而言之，我們只當用敬畏

、恭敬的心稱呼上帝的聖名(5)，以至他能得到我們正確的認信(6)和崇拜(7)，並在我們一切言行上得榮耀(8)。

(1)利24:10-17

(2)利19:12

(3)太5:37；雅5:12

(4)利5:1；箴29:24

(5)詩99:1-5；賽45:23；耶4:2

(6)太10:32，33；羅10:9，10

(7)詩50:14，15；提前2:8

(8)羅2:24；西3:17；提前6:1

一百問：由發誓和咒罵而褻瀆上帝的聖名，是否是如此嚴重的罪，以致上帝的忿怒也要降在那些對此不盡力加以阻攔和禁止的人身上嗎？

回答：確實如此(1)。因為再沒有什麼罪比褻瀆上帝之名更激怒上帝了。所以，他命令對觸犯此罪的人，處以死刑(2)。

(1)利5:1

(2)利24:16

主日37

一百零一問：那麼，我們可以莊重地奉上帝的名起誓嗎？

回答：可以。當掌權者要求起誓，或確有必要時，為維持並促進忠信和真理，榮耀上帝，造福鄰舍，就可以起誓。這種起誓基於上帝之道(1)，因此，舊新約中的聖徒都曾正當地使用過(2)。

(1)申6:13；10:20；耶4:1，2；來6:16

(2)創21:24；31:53；書9:15；撒下24:22；王上1:29，30；羅1:9；林後1:23

一百零二問：我們可以指著聖徒或其他受造物起誓嗎？

回答：不可。因為合乎上帝律法的起誓乃是向上帝呼籲，他是真情實況的見證，惟獨他監察人心肺腑，假若我起假誓，他必將懲罰我(1)。這種尊榮是不能歸於任何受造物的(2)。

(1)羅9:1；林後1:23

(2)太5:34-37；23:16-22；雅5:12

主日38

一百零三問：在第四條誠命裡，上帝吩咐什麼？

回答：第一，務要堅持福音和教會教育的服事(1)；特別是在安息日的時候，我更當殷勤參加上帝的教會(2)，聆聽上帝之道(3)，領受聖禮(4)，與會眾一起求告上帝(5)，並周濟貧窮，正如基督徒當行的那樣(6)。第二，我一生的日子要止息作惡，降服於主，讓主藉著他的聖靈在我裡面作工，這樣今生便開始了那永恆的安息(7)。

(1)申6:4-9；20-25；林前9:13，14；提後2:2；3:13-17；多1:5

(2)申5:5-12；詩40:9，10；68:26；徒2:42-47；來10:23-25

(3)羅10:14-17；林前14:26-33；提前4:13

(4)林前11:23，24

(5)西3:16；提前2:1

(6)詩50:14；林前16:2；林後8-9

(7)賽66:23；來4:9-11

主日39

一百零四問：在第五條誠命裡，上帝吩咐什麼？

回答：我應對父母和一切尊長表示尊敬、愛心和忠誠；順從他們的好訓誨和管教(1)，並以忍耐的心包容他們的軟弱(2)，因為上帝的旨意是要我們受他們的管理(3)。

(1)出21:17；箴1:8；4:1；羅13:1，2；弗5:21，22；6:1-9；西3:18-4:1

(2)箴20:20；23:22；彼前2:18

(3)太22:21；羅13:1-8；弗6:1-9；西3:18-21

主日40

一百零五問：在第六條誠命裡，上帝吩咐什麼？

回答：我不可在心思、言語或外表上，更不可在行為上，由自己或假手於人誹謗、仇恨、損傷或殺害我的鄰舍(1)；倒要放棄一切報仇之心(2)；再者，我也不可傷害自己(3)，也不可故意自陷於任何危險之中。故此，為求禁遏謀殺之事，上帝賦予掌權者佩帶刀劍的權柄(4)。

(1)創9:6；利19:17，18；太5:21，22；26:52

(2)箴25:21，22；太18:35；羅12:19；弗4:26

(3)太4:7；26:52；羅13:11-14

(4)創9:6；出21:24；羅13:4

一百零六問：這誡命僅僅是講不可殺人嗎？

回答：上帝禁止殺人時，也教訓我們，他憎惡那殺人的根源，如嫉妒、恨惡、惱怒、報復之心(1)；這一切在他眼中也算為殺人罪(2)。

(1)箴14:30；羅1:29；12:19；加5:19-21；雅1:20；約壹2:9-11

(2)約壹3:15

一百零七問：我們不這樣殺人就夠了嗎？

回答：不。因為上帝禁止我們嫉妒、仇恨和惱怒時，就是吩咐我們愛人如己(1)，向鄰舍表示忍耐、和睦、溫柔、慈悲和一切良善(2)，並盡我們的能力保護他不受傷害；甚至還要善待我們的仇敵(3)。

(1)太7:12；22:39；羅12:10

(2)太5:5；路6:36；羅12:10，18；加6:1，2；弗4:2；西3:12；彼前3:8

(3)出23:4，5；太5:44，45；羅12:20

主日 41

一百零八問：第七條誡命教訓我們什麼？

回答：一切淫亂皆為上帝所咒詛(1)；所以，我們必須全心憎惡淫亂(2)，無論未婚已婚，都要過貞潔、節制的生活(3)。

(1)利18:30；弗5:3-5

(2)猶22，23

(3)林前7:1-9；帖前4:3-8；來13:4

一百零九問：在這條誡命裡，上帝只是禁戒淫亂以及這類的大罪嗎？

回答：既然我們的身體和靈魂都是聖靈的殿，上帝便吩咐我們保守二者純全聖潔；因此，他禁戒一切淫亂的行為、姿態、言語、思想、欲望(1)，和一切足以誘導淫亂之事(2)。

(1)太5:27-29；林前6:18-20；弗5:3，4

(2)林前15:33；弗5:18

主日 42

一百一十問：在第八條誡命裡，上帝禁止什麼？

回答：上帝所禁止的偷竊和強奪(1)，不僅包括那些掌權者所處罰的；而且，在上帝眼中，凡用暴力或假借權力之名，例如不公平的度量衡、貨物、錢幣、高利貸(2)，或任

何被上帝所禁戒的方法，以詐取他人財物的所有邪惡手段和計謀，都是偷竊(3)；此外，一切貪婪(4)，以及對上帝恩賜的浪費和濫用，也是偷竊(5)。

(1)出22:1；林前5:9，10；6:9，10

(2)申25:13-16；詩15:5；箴11:1；12:22；結45:9-12；路6:35

(3)彌6:9-11；路3:14；雅5:1-6

(4)路12:15；弗5:5

(5)箴21:20；23:20，21；路16:10-13

一百一十一問：在這條誡命裡，上帝對你的要求是什麼呢？

回答：在各樣事情上，都要盡力為他人的好處著想，正如我願意家怎樣待我，我也要怎樣待人，並且忠心工作，使我能夠說明那些有需要的人(1)。

(1)賽58:5-10；太7:12；加6:9，10；弗4:28

主日43

一百一十二問：在第九條誡命裡，上帝吩咐什麼？

回答：吩咐我不作假見證陷害人，不歪曲他人的話，不背後說人，不誹謗他人，不論斷他人，也不可未經訊問就與他人一起對人輕率定罪(1)；若是不想招惹上帝嚴厲的忿怒(2)，就當避免各樣的謊言和欺詐，視之為魔鬼的作為；在判斷以及其他諸事上，都要愛慕真理(3)，誠實地說明真相，並且承認真理；又要竭盡所能地保護並促進鄰舍的好名聲(4)。

(1)詩15；箴19:5，9；21:28；太7:1；路6:37；羅1:28-32

(2)利19:11，12；箴12:22；13:5；約8:44；啟21:8

(3)林前13:6；弗4:25

(4)彼前3:8，9；4:8

主日44

一百一十三問：在第十條誡命裡，上帝吩咐什麼？

回答：不可讓那違背上帝任何誡命的傾向或思想，哪怕是一絲一毫，在心中生髮；總要竭盡心力，恨惡罪惡，喜愛公義(1)。

(1)詩19:7-14；139:23，24；羅7:7，8

一百一十四問：那些歸向上帝的人能全守這些誡命嗎？

回答：不能。即使最聖潔的人，今生在這種順服上也不過是剛剛起步，微不足道(1)

；不過，他們確實定意，不僅照著上帝的某些誡命，而是照著上帝所有的誡命開始生活(2)。

(1)傳7:20；羅7:14、15；林前13:9；約壹1:8

(2)詩1:1、2；羅7:22-25；腓3:12-16

一百一十五問：既然今生無人能全守十誡，上帝為何仍然命令我們嚴格地宣講呢？

回答：第一，好叫我們一生一世越來越曉得我們的罪性，從而更急切地在基督裡尋求赦罪和公義(1)；第二，好叫我們持續不斷地努力，並不住地祈求上帝賜下聖靈的恩典，從而使我們按上帝的形像日趨更新，直到此生之後，最終達至完全(2)。

(1)詩32:5；羅3:19-26；7:7、24、25；約壹1:9

(2)林前9:24；腓3；12-14；約壹3:1-3

論祈禱

主日45

一百一十六問：為何禱告是基督徒所必須的呢？

回答：因為上帝要求我們感恩，而禱告就是感恩最主要的一個部分(1)。而且，上帝只將他的恩典和聖靈賜給那些不住地誠懇向他祈求，並為此而感恩的人(2)。

(1)詩50:14、15；116:12-19；帖前5:16-18

(2)太7:7、8；路11:9-13

一百一十七問：蒙上帝悅納的禱告，有何特徵呢？

回答：第一，我們必須發自內心地只向在聖經中啟示他自己的獨一真神祈求，祈求他吩咐我們所祈求的一切(1)；第二，我們必須真正徹底曉得我們的需要和愁苦，好在他神聖的威嚴面前深深地謙卑自己(2)；第三，我們必須堅信，雖然我們不配，他必因我們的主基督的緣故，聽允我們的禱告，正如他在聖經中所應許我們的那樣(3)。

(1)詩145:18-20；約4:22-24；羅8:26、27；雅1:5；約壹5:14、15；啟19:10

(2)代下7:14；20:12；詩2:11；34:18；62:8；賽66:2；啟4

(3)但9:17-19；太7:8；約14:13、14；16:23；羅10:13；雅1:6

一百一十八問：上帝吩咐我們向他祈求什麼呢？

回答：向他祈求身體和靈魂所需要的一切(1)，就是我們的主基督在他親自教訓我們的主禱文中所包含的。

(1)太6:33；雅1:17

一百一十九問：什麼是主禱文？

回答：我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨。願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠，阿們(1)。

(1)太6:9-13；路11:2-4

主日46

一百二十問：為何基督吩咐我們稱上帝為“我們的父”呢？

回答：在我們禱告的一開始，基督就提醒我們禱告的根基：我們對上帝要有小孩子一般的敬畏和信靠；即上帝因基督已成為我們的父，凡我們藉著真信心向他所祈求的，他比我們肉身的父母更不會拒絕我們(1)。

(1)太7:9-11；路11:11-13

一百二十一問：為何在這裡加上“天上的父”呢？

回答：為的是叫我們對於上帝屬天的威榮不存屬世之想(1)，並且使我們期望從他的全能，獲得身體和靈魂所需要的一切(2)。

(1)耶23:23，24；徒17:24，25

(2)太6:25-34；羅8:31，32

主日47

一百二十二問：第一祈求是什麼？

回答：“願人都尊你的名為聖。”這是求主首先使我們正確地認識他(1)，在他一切彰顯其權能、智慧、善良、公義、慈愛和真理的作為中，都尊他為聖，榮耀他，讚美他(2)。又求主使我們管理自己的一生，在思想、言語和行為上，絕不叫他的聖名受辱，反在我們的身上得著尊榮和讚美(3)。

(1)耶9:23，24；31:33，34；太16:17；約17:3

(2)出34:5-8；詩145；耶32:16-20；路1:46-55，68-75；羅11:33-36

(3)詩115:1；太5:16

主日48

一百二十三問：第二祈求是什麼？

回答：“願你的國降臨。”這便是求主用他的話語和聖靈掌管我們，好叫我們越來越順服他(1)；求主保守並拓展他的教會(2)；求主敗壞魔鬼的作為，和一切高抬自己、敵對他的權勢，以及一切抵擋聖道的詭計(3)，直到他的國度完全成就，在其中，他在萬物之上，為萬物之主(4)。

(1)詩119:5，105；143:10；太6:33

(2)詩51:18；122:6-9；太16:18；徒2:42-47

(3)羅16:20；約壹3:8

(4)羅8:22，23；林前15:28；啟22:17，20

主日49

一百二十四問：第三祈求是什麼？

回答：“願你的旨意行在地上，如同行在天上。”這便是求主使我們和眾人捨棄自己的意願，並且毫無怨言地順服他的旨意，惟獨他的旨意是美好的(1)；這樣人人都可履行自己的本分和天職(2)，甘心情願，忠誠不渝，如同天上的使者所行的那樣(3)。

(1)太7:21；16:24-26；路22:42；羅12:1，2；多2:11，12

(2)林前7:17-24；弗6:5-9

(3)詩103:20，21

主日50

一百二十五問：第四祈求是什麼？

回答：“我們日用的飲食，今日賜給我們。”這便是求主按他自己的美意，供應我們身體所需用的一切(1)，叫我們承認惟獨他是眾善之源(2)。並且，若沒有他的賜福，我們的管理和勞作，甚至他所賜的恩賜，都不能使我們得益(3)，好叫我們因此不再依靠任何受造之物，而惟獨依靠他(4)。

(1)詩104:27-30；145:15，16；太6:25-34

(2)徒14:17；17:25；雅1:17

(3)申8:3；詩37:16；127:1，2；林前15:58

(4)詩55:22；62；146；耶17:5-8；來13:5，6

主日51

一百二十六問：第五祈求是什麼？

回答：“免我們的債，如同我們免了人的債。”這便是求主按他自己的美意，因基督寶血的緣故，不將我們這可憐罪人的諸多過犯，以及那仍舊沾在我們身上的敗壞，

歸在我們的身上(1)；正如我們在自己心裡感覺到已經有了他恩典的這一確據，就是立定心志饒恕我們的鄰舍一般(2)。

(1)詩51:1-7；143:2；羅8:1；約壹2:1·2

(2)太6:14·15；18:21-35

主日52

一百二十七問：第六祈求是什麼？

回答：“不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡。”這便是指我們本身既然如此軟弱，甚至一刻也不能站穩(1)，此外，我們的死對頭魔鬼(2)，世界(3)和自己的情欲(4)不斷向我們進攻，懇求主用聖靈的大能保守我們，堅固我們，好叫我們在這場屬靈爭戰中(5)不致被仇敵勝過，反而自始至終，堅定地抵擋仇敵，直到最後大獲全勝(6)。

(1)詩103:14-16；約15:1-5

(2)林後11:14；弗6:10-13；彼前5:8

(3)約15:18-21

(4)羅7:23；加5:17

(5)太10:19·20；26:41；可13:33；羅5:3-5

(6)林前10:13；帖前3:13；5:23

一百二十八問：你怎樣結束主禱文？

回答：“因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。”這便是指我們向他祈求這一切，因為他是我們的王，是全能者，他若願意，也能夠將一切的好處賜給我們(1)；好叫我們所祈求的這一切都能讓他的聖名，而非我們，得著榮耀，直到永遠(2)。

(1)羅10:11-13；彼後2:9

(2)詩115:1；耶33:8·9；約14:13

一百二十九問：“阿們”的意思是什麼？

回答：“阿們”意即：這些祈求確實如此，必要成就。因為上帝垂聽我祈求的確定性，勝過我心裡願意為這些事向他祈求時所感覺到的(1)。

(1)賽65:24；林後1:20；提後2:13